



Seit dem 02.06.20 ist unter folgenden Bedingungen ein **kontaktfreies Training möglich**:

- 1.5 m Mindestabstand, einhalten. Dies gilt auch beim Warten auf eine Übung. Klebestreifen oder ähnliche Markierungen sind nicht gestattet.
- Es gibt in jeder Halle einen Eingang und einen Ausgang, diese sind eindeutig kenntlich gemacht. Kommende und gehende Mannschaften haben keine Berührungspunkte. Zu diesem Zweck gibt es ein Wechselfenster von 10 Minuten. Ein Aufhalten oder Verweilen in der Halle oder Aufenthaltsräumen ist nicht zulässig.
- Bei laufintensiven Übungen sollte der Mindestabstand 4m – 5m betragen. Der Schulhof kann u.a. bei Laufübungen und anderen gemeinsame Einheiten mitgenutzt werden.
- Die Halle ist zu lüften durch Öffnen der Fenster und ggf. durch öffnen der Notausgänge.
- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
Zuschauern (Eltern u.ä.) ist das Betreten der Halle untersagt, Ausnahme: Kinder unter 14 dürfen durch ein Elternteil begleitet werden (Abholung vor der Halle)
- Beim Warten vor der Halle wird der Sicherheitsabstand von 1.5 m eingehalten. Der einzuhaltende Sicherheitsabstand gilt auch für das Betreten und Verlassen der Halle.
- Jeder kommt umgezogen zum Training, lediglich die Schuhe können in der Halle gewechselt werden. Umkleidekabinen und Duschen stehen nicht zu Verfügung. Das Umziehen in der Sporthalle ist **ausdrücklich nicht gestattet**, sowohl vor als auch nach dem Training!
- Beim Betreten und Verlassen der Halle besteht Mund-Nasenschutz Pflicht. Beim Training ist dieser nicht notwendig.
Sämtliche Körperkontakte (Hilfestellungen, Korrekturen, Partnerübungen) sind zu vermeiden.
- Vor Beginn **jeder** Trainingseinheit führt der zuständige Trainer die beigefügte Anwesenheitsliste aus, inklusive der Fragen nach dem Gesundheitszustand der TurnerInnen. Diese Liste muss 4 Wochen aufbewahrt und bei einer möglichen Infektion zu Händen sein.
- Mitgebrachte Handtücher und Trinkflaschen müssen jeweils in einem Abstand von 1.5 m zueinander liegen und klar ihrem Besitzer zuzuordnen zu sein.
- TurnerInnen sollen nicht in zwei verschiedenen Trainingsgruppen trainieren, sondern sind ihrer Gruppe zugehörig.
- Jegliches Trainingsmaterial ist nach der Benutzung mit Oberflächendesinfektionsmittel zu reinigen. Das Trainingsmaterial in den Sporthallen **darf nicht** genutzt werden. Lediglich vereinseigene Utensilien sind hiervon nicht betroffen. Es dürfen eigene Yogamatten mitgebracht werden.
- Türklinken, Handläufe sind nach der Benutzung zu desinfizieren und die Toiletten sind nach Bedarf zu reinigen. Dies geschieht nach der Einheit durch den jeweiligen Übungsleiter. Die dafür benötigten Materialien stellt der Verein zur Verfügung.
- Der Schulhof darf nur nach Genehmigung der Stadt benutzt werden.

Wann ein Training mit Vollkontakt wieder möglich ist, können wir zu diesem Zeitpunkt nicht beantworten. Solange die Abstandsregel gilt, werden wir auch diese beim Training strikt einhalten. Sobald es neue Informationen oder Lockerungen gibt, werden wir alle Beteiligten informieren und unser Konzept weiter anpassen. Wir möchten euch allen danken, dass ihr den Verein in dieser schwierigen Zeit so großartig unterstützt und dem Turnen treu bleibt.